

千歳市家庭生活カウンセラークラブ設立20周年記念公開講演会

# 幸せになるための方法

～心理学からの提案～

日時：平成27年11月14日（土）10時30分開演（10時開場）  
会場：北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）4階大会議室  
住所：千歳市北栄2丁目2-11（イオン千歳店向かい）  
JR千歳駅より徒歩7分

定員：200名

※手話通訳・要約筆記あり

入場料無料(全席自由)

直接会場へお越しください

【講師】

天使大学 看護栄養学部教授

伊藤 進 氏

## 【講師概要】

1945年生まれ。千葉大学文理学部（現・文学部）卒業、北海道大学大学院文学研究科博士課程（心理学専攻）単位取得退学。英国カーディフ大学心理学部客員研究員、北海道教育大学教授などを経て、現在、天使大学教授・北海道教育大学名誉教授。専攻は心理学（認知心理学、コミュニケーション心理学）。著書に、『創造力をみがくヒント』『ほめるな』『聞く力を鍛える』（いずれも講談社現代新書）、『心理学って役に立つんですか？』『はじめての認知心理学』（いずれも川島書店）などがある。

主催 千歳市家庭生活カウンセラークラブ

共催 公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンター

後援 千歳市・千歳市教育委員会・千歳市社会福祉協議会

問合せ先：千歳市家庭生活カウンセラークラブ

坂野 ☎0123-25-3721

池田 ☎0123-22-1885

福井 ☎0123-22-9790